Sürgavere laadapäev 2015

Rammumehe võistlusjuhend

Peakohtunik: Eero Jänes, tel. 5206156

Kohtuniku abi: Ruslan Simagin

Sekretär: Kätlin Kink

Aeg ja koht

* Toimumisaeg 12.september 2015.a.
* Registreerimine kuni 12.september 2015.a. 15:00 peakohtuniku juures.
* Eelvõistlus toimub kell 15:00 kuni 17:00. Täpse kellaja teadustab päevajuht.

Osavõtjad

* Osa võivad võtta kõik terved spordihuvilised laadalised.
* Tervisliku seisukorra ja vigastuste eest vastutab iga võistleja ise.
* Võistluste eel toimub kõigi registreerunute vahel eelvõistlus.
* Võistlema pääsevad 7 eelvõistluse parimat.

Võistluste korraldus

* Eelvõistlus viiakse läbi 32kg sangpommi rebimises.
* eelvõistluse tulemust arvestatakse rebitud kordade arvu ühes minutis.
* Põhivõistlusalad:
1. TRAKTORI REHVI KANTIMINE- mõõdetakse rehvi kantimiseks kuluvat aega. Rehvi tuleb kantida 4 korda.
2. RASKUSTE KANDMINE- mõõdetakse raskuste teisaldamiseks kuluvat aega etteantud distantsil.
3. AUTO TÕMBAMINE- mõõdetakse auto köiega tõmbamiseks kuluvat aega etteantud distantsi läbimiseks.
4. RASKUSTE HOIDMINE SIRGETEL KÄTEL- mõõdetakse aega, kui kaua võistleja suudab hoida etteantud raskust sirgetel, õlgade kõrgusel olevatel kätel.

Tulemuste arvestamine

* Paremusjärjestus kujuneb kohapunktide alusel.
* Iga võistluse esikoht annab 7 punkti ja viimane koht 1 punkti.
* Võistlused võidab summaarselt kõige rohkem punkte saanud võistleja.

Muud tingimused

* Kõik võistluste käigus tekkinud probleemid lahendab kohapeal peakohtunik.
* Peakohtunikul on õigus teha muudatusi ajakavas ja korralduses sõltuvalt ilmastikust ja muudest asjaoludest.
* Muudatustest teavitatakse jooksvalt.